

ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΡΙΝΙΚΟΥ ΔΙΑΦΡΑΓΜΑΤΟΣ ΧΩΡΙΣ ΠΟΝΟ

ΥΠΑΡΧΕΙ ΤΡΟΠΟΣ ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΟΡΘΩΣΕΙΣ ΤΟ ΡΙΝΙΚΟ ΔΙΑΦΡΑΓΜΑ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΑΝΑΠΝΕΕΙΣ ΣΩΣΤΑ ΚΑΙ ΝΑ ΜΗ ΡΟΧΑΛΙΖΕΙΣ, ΧΩΡΙΣ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ ΚΑΙ ΠΟΝΟ ΑΠΟ ΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ; ΥΠΑΡΧΕΙ!



Ευχαριστούμε τον **Κωνσταντίνο Αλεξάνδρου**, πλαστικό-κρανιοπροσωπικό χειρουργό, με εκπαίδευση στην Ιαπωνία και στο **New York University των ΗΠΑ στην αισθητική και κρανιοπροσωπική χειρουργική, διευθυντή του Ελληνικού Κρανιοπροσωπικού Κέντρου** (www.kostasalexandrou.gr, www.craniofacial.org).

Το ρινικό διάφραγμα αποτελείται από χόνδρο και κόκαλο και χωρίζει στα δύο τη ρινική κοιλότητα. Το 80% του πληθυσμού πάσχει από κάποιο βαθμό σκολίωση του διαφράγματος, που μπορεί είτε να οφείλεται σε τραυματισμό είτε να είναι ιδιοπαθής, με αποτέλεσμα να αναπνέουν από το στόμα κατά τη διάρκεια του ύπνου, να ροχαλίζουν και να έχουν στεγνό στόμα. Παρ' όλη αυτά, πολύς κόσμος αποφεύγει το χειρουργείο, καθώς έχει συνδυαστεί με έντονο μετεχειρητικό πόνο, δυσφορία από τα ενδορρινικά ταμπόν, αιμορραγία. Όμως, οι νέες τεχνικές έχουν εξαλείψει τα προβλήματα αυτά.

Με τις νέες τεχνικές...

- ▶ Αφαιρείται μόνο ο ιστός που αποφράσσει (κυρίως οστό), ελάχιστος χόνδρος, ενώ ο υπόλοιπος διαμορφώνεται κατάλληλα με απορροφήσιμα ράμματα και ειδικά εργαλεία (cartilage scoring-swinging door technique) χωρίς να αφαιρείται. Έτσι, ελαττώνεται ο κίνδυνος να «πέσει» η μύτη, να δημιουργηθούν τρύπες στο διάφραγμα και ο κίνδυνος μετεχειρητικής αιμορραγίας.
- ▶ Δεν υπάρχουν ενδορρινικά ταμπόν, τα οποία προκαλούν έντονη δυσφορία,

ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΥΠΑΡΧΕΙ **ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ, ΕΛΑΤΤΩΣΗ ΤΗΣ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ, ΤΗΣ ΞΗΡΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΡΟΧΑΛΗΤΟΥ.**

εμποδίζουν την αναπνοή και είναι επικίνδυνα για λοιμώξεις. Υπάρχουν μόνο λεπτά φύλλα σιλικόνης, τα οποία δεν αντιλαμβάνεται ο ασθενής και αφαιρούνται συνήθως σε μία εβδομάδα.

- ▶ Οι ρινικές κόγχες δεν ακρωτηριάζονται αποφεύγοντας έτσι τη μετεχειρητική ξηρότητα της μύτης, η οποία είναι ενοχλητική, καθώς και τον κίνδυνο μετεχειρητικής αιμορραγίας. Χρησιμοποιείται μια ειδική λαβίδα διαθερμίας, η οποία συρρικνώνει τις κόγχες χωρίς να προκαλεί βλάβη στον βλεννογόνο και εξαλείφοντας τον κίνδυνο δημιουργίας συμφύσεων με το διάφραγμα. Έτσι, μετεχειρητικά υπάρχει φυσιολογική λειτουργία των ρινικών κογχών και υγραίνεται ο εισπνεόμενος αέρας.
- ▶ Μετεχειρητικά ο ασθενής δε χρειάζεται να πάρει κανένα παυσίπονο, παρά μόνο να κάνει πλύσεις με φυσιολογικό ορό.
- ▶ Ο ασθενής επιστρέφει το ίδιο βράδυ στο σπίτι.
- ▶ Δεν υπάρχουν εξωτερικές μελανιές ή πρήξιμο.

Υπάρχει κίνδυνος να δημιουργηθεί ξανά το πρόβλημα;

Παρότι ο χόνδρος του διαφράγματος έχει μνήμη και την τάση να επανέλθει στο αρχικό του σχήμα, αν αφαιρεθεί το οστικό κομμάτι που αποφράσσει και δοθεί το κατάλληλο σχήμα στο χόνδρο, σχεδόν ποτέ δε δημιουργείται παρεκτόπιση που να προκαλεί προβλήματα. Επανεχειρήσεις στο διάφραγμα γίνονται συνήθως λόγω ανεπαρκούς ή τραυματικού χειρουργείου.

SHAPE

ΔΙΑΙΤΑ
Το πρόγραμμα διατροφής που καίει το λίπος

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

Fit Pregnancy

Όσα πρέπει να ξέρεις για

- ▶ τη γυμναστική
- ▶ το θηλασμό
- ▶ το σεξ

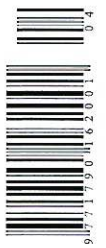
ΑΝΤΙΟ, ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ

ΟΛΑ ΤΑ ΝΕΑ «ΟΠΛΑ»

ΥΒΟΝΗ ΜΠΟΣΝΙΑΚ
«Όταν γέννησα την κόρη μου, ένιωσα πως έγινα γυναίκα»

ΤΑΣΗ
Γυμνάσου χωρίς να κάνεις απολύτως τίποτα (κυριολεκτικά!)

Go for it!



www.shape.gr