

Κωνσταντίνος Αλεξάνδρου: Πλαστικός-κρανιοπροσωπικός χειρουργός, με εκπαίδευση στην Ιαπωνία και στο New York University των ΗΠΑ στην αισθητική και κρανιοπροσωπική χειρουργική // www.kostasalexandrou.gr // www.craniofacial.org

Θεραπεία της γυναικομαστίας

Η γυναικομαστία δεν είναι ένα σπάνιο πρόβλημα, αλλά απασχολεί ένα πολύ μεγάλο μέρος του ανδρικού πληθυσμού, με το πρόβλημα να είναι εμφανές σε μικρότερο ή σε μεγαλύτερο βαθμό. Συνήθως οφείλεται σε υπερτροφία του μαζικού αδένου, αλλά και του λίπους του μαστού, γεγονός που κάνει την πάθηση όλο και πιο συχνή με την αύξηση των κρουσμάτων παχυσαρκίας. Ευτυχώς σήμερα, με την πρόοδο των χειρουργικών τεχνικών και της τεχνολογίας, μπορούμε να έχουμε άριστα αποτελέσματα χωρίς ταλαιπωρία και μακροχρόνια αποθεραπεία. Η πλαστική χειρουργική μάς προσφέρει μια νέα πολύ αποτελεσματική και εξαιρετικά ανώδυνη θεραπεία.

> ΝΕΑ ΤΕΧΝΙΚΗ

Πρόκειται για μια τεχνική λιποαναρρόφησης με ειδικές κάννουλες, η οποία είναι αποτελεσματική για το 95% των ασθενών. Στην περίπτωση αυτή, δεν έχουμε τομές και η διαδικασία είναι συνολικά πολύ απλή, ενώ μετά η ανάρρωση είναι ταχύτατη. Σε ένα 5% των περιστατικών, μια τομή της τάξεως των 3 χιλιοστών στη θηλή χρησιμεύει για την αφαίρεση του υπόλοιπου μαζικού αδένου, ενώ στους ασθενείς οι οποίοι παρουσιάζουν μεγάλη χαλάρωση δέρματος γίνεται περιθλασία μαστοπνεξία (τομή μόνο γύρω από τη θηλή).

> ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ

- Μέθη και τοπική αναισθησία – όχι γενική νάρκωση.
- Δεν χρειάζεται διανυκτέρευση στο νοσοκομείο, παραμονή μόνο για 2-3 ώρες.
- Δεν υπάρχουν παροχετεύσεις.
- Δεν υπάρχει έντονος πόνος, παρά μόνο ελαφρύ μούδιασμα (τράβηγμα), όπως έπειτα από έντονη καταπόνηση των μυών.
- Οι τομές είναι 2 χιλιοστά και πρακτικά αόρατες.
- Τα ράμματα είναι όλα απορροφήσιμα.
- Επιστροφή στην εργασία την επόμενη ημέρα.



- Ντους έπειτα από ένα 24ωρο.
- Γυμναστική ύστερα από 1 μήνα.
- Δεν υπάρχουν γάζες και επίδεσμοι, παρά μόνο ένα αυτοκόλλητο τσιρότο στις τομές.
- Ο ασθενής φορά ένα ειδικό γιλέκο για έναν μήνα.

Με τη μέθοδο αυτή, επιτυγχάνονται άριστα αισθητικά αποτελέσματα χωρίς μεγάλες τομές και ευδιάκριτες ουλές, χωρίς σωληνάκια και παροχετεύσεις, χωρίς ασυμμετρίες, μακροχρόνιο οίδημα και μελανιές στην περιοχή, που ταλαιπωρούσαν παλαιότερα τους ασθενείς.

ΟΙ 100 ΠΙΟ ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2016

Forbes

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

**Η GOOGLE ΕΤΟΙΜΑΖΕΤΑΙ
ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙ**

**ΣΤΟ ΜΥΑΛΟ ΤΟΥ ΝΕΟΥ CEO,
SUNDAR PICHAI**

**ΟΙ ΠΙΟ ΙΣΧΥΡΕΣ
ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

ΤΟΥ ΠΛΑΝΗΤΗ

**ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ
ΤΗΣ ΛΙΣΤΑΣ ΤΩΝ 100
ΜΕΡΚΕΛ, ΚΛΙΝΤΟΝ,
ΓΕΛΕΝ**

TO TOP

10

**ΤΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩΝ**



BILL GATES vs AMANCIO ORTEGA

**Πώς ο Mr Zara εκτόπισε
τον Mr Microsoft
από την κορυφή των Billionaires**

